

Woning wordt woning voor het leven

‘Ouderdom komt met gebreken’ luidt het gezegde. Maar niemand staat daar graag bij stil. Waar ook zelden aan gedacht wordt is dat de comfortabele woning je ooit -net als je lichaam- aardig in de steek kan laten. Gewoonweg omdat het niet meer voldoet aan de behoeften. Projectontwikkelaar Ing. Marinus van der Sangen besloot zijn tijd niet af te wachten. Hij verbouwde zijn zesentwintig jaar oude twee-onder-een-kap woning zodanig dat hij en zijn vrouw er nog minimaal een kwart eeuw in kunnen verblijven. Ongeacht hun fysieke conditie.

Van der Sangen: ‘In de wijk waarin ik woon, leven veelal mensen van over de vijftig. Er komt echter een moment waarop hun woning niet meer voldoet aan de behoefte. En wat dan? Verhuizen lijkt het enige alternatief, en dat is toch jammer? Ik heb aangetoond dat het echt anders kan, door mijn woning op slimme wijze voor te bereiden op een langdurig gebruik. Maar terwijl de regelgeving steeds warmer wordt voor een leefbare omgeving, lijkt de bewoner zelf niet stil te willen staan bij de mogelijkheden.’



Levensloopbestendige woning dankzij KISS

Van der Sangen besloot zijn huis rigoures te verbouwen. De begane grond werd opnieuw ingedeeld zodat er een gelijkvloerse woning ontstond. Op logische wijze zijn er ruimtes gecreëerd waarin wordt gerelaxed, gegeten, gekookt, gewerkt, gewassen, gedoucht en geslapen. De bovenverdieping blijft weliswaar ongebruikt achter, maar van der Sangen verwacht dat kinderen en eventuele kleinkinderen daar nog plezier van kunnen hebben indien ze willen blijven slapen. En natuurlijk is verhuur van de overgebleven etage ook mogelijk.

Van der Sangen: ‘Tijdens de ontwikkeling en uitwerking van de plannen had ik al enigszins in mijn hoofd waar alle voorzieningen moesten komen. Ik onderkende het gevaar van aansluitpunten die later moeilijk wijzigbaar zouden blijken. Vandaar dat we bewust hebben gezocht naar een systeem waaraan in een latere fase nog diverse elementen kunnen worden toegevoegd of aangepast, zonder dat daar hak- en breekwerk bij komt kijken. De keuze is uiteindelijk op het KISS-systeem gevallen dat door Hager Tehalit is ontwikkeld. Een ander belangrijk voordeel van dit systeem is dat pas kort voor de oplevering aangegeven hoeft te worden waar de componenten moeten worden geplaatst. We wilden tijdens het bouwproces het liefst geen installateur zien!’

Veiligheid staat hoog in het vaandel

De woning kent momenteel een centrale bediening vanuit de werkkamer waar de (plak)schakelaars zijn aangebracht, die draadloos werken. Middels een tweetal handzenders wordt de woning lokaal bediend. Een ‘roomcontroller’ zorgt voor centrale bediening van alle kamers. Op het plafond van berging, garderobekast, badkamer en toilet is een sensor aangebracht die voor automatische verlichting zorgt op het moment dat iemand de kamer binnenkomt. Ideaal voor mensen die ’s avonds niet graag de muur blindelings aftasten op zoek naar de schakelaar.

Van der Sangen ‘Zoals de meeste Nederlanders staat bij mijn vrouw en mij veiligheid hoog in het vaandel. De aan elkaar gekoppelde rookmelders in onze woning, zorgen er dan ook voor dat een binnenhuisbrand direct wordt gesignaleerd. Ook is er een inbraakinstallatie dat tevens ingeschakeld kan blijven als wij nog in onze woning vertoeven. De in het verlaagde plafond aangebrachte noodverlichtingsinstallatie zorgt dat 24Vspots automatisch aanspringen in geval van stroomuitval. Dit kan tevens gekoppeld worden aan de rookmeldinstallatie. In de keuken staat een zogenaamde KISS

EnergyBox een soort “mini meterkast” met een aantal aansluitpunten waarop alle denkbare apparatuur in de keuken rechtstreeks kan worden aangesloten. Er loopt slechts één leiding naar de meterkast waar de stroom voor de EnergyBox vandaan wordt gehaald. Ver- en Bijplaatsing van apparatuur is makkelijk te realiseren op veilige en handige wijze. En natuurlijk is er een op de plint aangebrachte looprouteverlichting, die indien nodig, 's nachts de route verlicht vanaf het bed naar de nabij gelegen badkamer.'

Metten, Regelen en Thuiswerken

Van der Sangen vond het niet nodig zijn woning te voorzien van de binnen het KISS –systeem mogelijke automatische temperatuur regeling. 'Omdat ik heb gekozen voor een hoofdvloerverwarming is er in de woning een constante temperatuur. Dit komt omdat deze vorm van verwarmen vrij 'traag' is. Na verlaging van de temperatuur is er 2 à 3 uur nodig om weer de gewenste ruimtetemperatuur te bereiken. Het kost meer energie voor het opwarmen van een koude vloer, dan wanneer men 's nachts de installatie door laat stoken.'

In de woning is ook een thuiswerkplek gecreëerd met aansluiting voor data, telefoon en antenne. Een prima oplossing voor mensen die ooit minder mobiel worden, maar die toch graag blijven werken. Van der Sangen 'Het KISS systeem maakt het mogelijk dat ook in overige ruimten zoals woonkamer, slaapkamer en keuken een telefoon en/of data-aansluiting wordt aangebracht.'

Welke uitbreidingen worden er nog meer verwacht?

Van der Sangen 'Op termijn zou ik een automatische deuropener met video-intercom willen aansluiten, uitgebreid met een bewakingscamera, aanwezigheidssignalering en indien nodig een zorgalarminstallatie. Hier en daar zijn loze leidingen aangebracht die dat mogelijk maken. In sommige gevallen kan ervoor worden gekozen om een koppeling te maken met het alarmsysteem.'



Een goed voorbeeld doet volgen ...?

Terugkijkend op het project voelt van der Sangen zich een tevreden mens. Hij is terecht trots op zijn 'nieuwe' woning en heeft er alle vertrouwen in dat hij er nog vele jaren in kan doorbrengen op leefbare wijze.

Van der Sangen 'Wat ik blij benadrukken is dat iedereen tijdig moet denken aan zijn of haar oude dag. Met het verbouwen van mijn woning wil ik niet alleen zorgen voor een levensbestendige omgeving, maar ook aantonen dat het absoluut mogelijk is om domotica toe te passen in een bestaande woning. Ik hoop echt dat velen mijn voorbeeld –tijdig- volgen.'

