

Ouderdom komt met gebreken' luidt het gezegde. Maar niemand staat daar graag bij stil. Waar ook zelden aan gedacht wordt is dat de comfortabele woning je ooit - net als je lichaam - aardig in de steek kan laten. Gewoonweg omdat die niet meer voldoet aan de behoeften. Projectontwikkelaar ing. Marinus van der Sangen besloot zijn tijd niet af te wachten. Hij verbouwde zijn zesentwintig jaar oude twee-onder-één-kap woning zodanig dat hij en zijn vrouw er nog minimaal een kwart eeuw in kunnen verblijven. Ongeacht hun fysieke conditie.

Van der Sangen: 'In de wijk waar ik woon, leven veel mensen van over de vijftig. Er komt echter een moment waarop hun woning niet meer voldoet aan de behoefte. En wat dan? Verhuizen lijkt het enige alternatief en dat is toch jammer? Ik heb aangevoeld dat het echt anders kan, door mijn woning op slimme wijze voor te bereiden op een langdurig gebruik. Maar terwijl de regelgeving steeds warmer wordt voor een leefbare omgeving, lijkt de bewoner zelf niet stil te willen staan bij de mogelijkheden.'

Levensloopbestendige woning dankzij KISS

Van der Sangen besloot zijn huis rigoureuze te verbouwen. De begane grond werd aan de achterzijde uitgebouwd en anders ingedeeld zodat er een gelijkvloerse woning ontstond. Op logische wijze zijn er ruimtes gecreëerd waarin wordt gerelaxed, gegeten, gekookt, gewerkt, gewassen, gedoucht en geslapen. De bovenverdieping blijft weliswaar ongebruikt achter, maar van der Sangen verwacht dat kinderen en eventuele kleinkinderen daar nog plezier van kunnen hebben indien ze willen blijven slapen. En natuurlijk is verhuur van de overgebleven etage ook mogelijk.

Van der Sangen: 'Tijdens de ontwikkeling en uitwerking van de plannen had ik al enigszins in mijn hoofd waar alle voorzieningen moesten komen. Ik onderken- de het gevaar van aansluitpunten die later

Woning wordt woning voor het leven



BEWONER AAN HET WOORD

Verhuizen is geen alternatief

moeilijk wijzigbaar zouden blijken. Vandaar dat we bewust hebben gezocht naar een systeem waaraan in een latere fase nog diverse elementen kunnen worden toegevoegd of aangepast, zonder dat daar haken en breekwerk bij komt kijken. De keuze is uiteindelijk gevallen op het KISS-systeem dat door Hager Tehalit is ontwikkeld. Een ander belangrijk voordeel van dit systeem is dat pas kort voor de oplevering aangegeven hoeft te worden waar de componenten moeten worden geplaatst. We wilden tijdens het bouwproces het liefst geen instal-

De begane grond is vergroot met een uitbouw



lateur zien!'

Veiligheid staat hoog in het vaandel

De woning kent momenteel een centrale bediening vanuit de werkkamer. Daar zijn de zelfklevende, draadloze schakelaars tegen de wand geplakt. Door middel van een tweetal handzenders wordt de woning lokaal bediend. Een 'roomcontroller' zorgt voor centrale bediening van alle kamers. Op de plafond van de berging, garderobekast, badkamer en toilet zijn sensoren aangebracht die voor automatische verlichting zorgen zodra iemand de kamer binnenkomt. Het blindelings de muur aftasten op zoek naar de schakelaar behoort daarmee tot het verleden.

Van der Sangen: 'Zoals de meeste Nederlanders staat bij mijn vrouw en mij veiligheid hoog in het vaandel. De aan elkaar gekoppelde rookmelders in onze woning, zorgen er dan ook voor dat een binnenhuisbrand direct wordt gesignaleerd. Ook is er een inbraakinstallatie die ingeschakeld kan blijven als wij nog in onze woning vertoeven. De in het verlaagde plafond aangebrachte noodverlichtingsinstallatie zorgt dat 24Volt-spots automatisch aanspringen in geval van stroomuitval. Deze kunnen tevens gekoppeld worden aan de rookmeldinstallatie. Op de plint is een looprouteverlichting aangebracht, die indien nodig, 's nachts de route verlicht vanaf het bed naar de nabij gelegen badkamer.'

In de keuken staat een zogenaamde KISS EnergyBox, een soort 'mini meterkast' met een aantal aansluitpunten waarop alle apparatuur in de keuken is aangesloten. Het voordeel daarvan is dat er slechts één leiding naar de meterkast loopt, die de EnergyBox van stroom voorziet. Ook als we later nog extra apparatuur in de keuken willen, is die gemakkelijk en veilig aan te sluiten.'

Metten, Regelen en Thuiswerken

Van der Sangen vond het niet nodig zijn woning te voorzien van de binnen het KISS®-systeem mogelijke automatische temperatuur regeling. 'Omdat ik heb gekozen voor een hoofdvloerverwarming heerst in de woning een constante temperatuur. Dit komt omdat deze vorm van verwarmen vrij 'traag' is. Na verlaging van de temperatuur is er 2 à 3 uur nodig om weer de gewenste ruimtetemperatuur te bereiken. Het kost meer energie om een koude vloer op te warmen, dan wanneer de installatie 's nachts door blijft stoken.'

Welke uitbreidingen worden er nog meer verwacht?

In de woning is ook een thuiswerkplek gecreëerd met aansluitingen voor data, telefoon en antenne. Van der Sangen: 'Het KISS systeem maakt het mogelijk in ruimten zoals woonkamer, slaapkamer en keukens altijd nog een extra telefoon en/of data-aansluiting kan worden aangebracht. Op termijn zou ik een automatische deur-

opener met video-intercom willen aansluiten, uitgebreid met een bewakingscamera, aanwezigheidsmelding en indien nodig een zorgalarminstallatie. Hier en daar zijn loze leidingen aangebracht die dat mogelijk maken. In sommige gevallen kan ervoor worden gekozen om een koppeling te maken met het alarmsysteem.'

Goed voorbeeld doet volgen?

Terugkijkend op het project voelt van der Sangen zich een tevreden mens. Hij is terecht trots op zijn 'nieuwe' woning en heeft er alle vertrouwen in dat hij er nog vele jaren in kan doorbrengen op leefbare wijze. Van der Sangen: 'Wat ik blijf benadrukken is dat iedereen tijdig moet denken aan zijn of haar oude dag. Met het verbouwen van mijn woning wil ik niet alleen zorgen voor een levensbestendige omgeving, maar ook aantonen dat het absoluut mogelijk is om domotica toe te passen in een bestaande woning. Ik hoop echt dat velen mijn voorbeeld tijdig volgen.'

Door: Karen Nijst, Smart Homes

Op de plint is een looprouteverlichting aangebracht



Domotica Consulting Storck

Voor de Aannemers, Installateurs en Architecten is hier een verdere specialisatie noodzakelijk om door te kunnen groeien in dit expanderende marktsegment.

Om als bovengenoemde in dit marktsegment mee te kunnen profiteren en zodoende extra kennis hierover te kunnen verkrijgen, is er nu de mogelijkheid om hiervoor Domotica Consulting Storck (DCS) in te schakelen.

Te verrichten werkzaamheden:

- Advies
- Engineering
- Projectbegeleiding
- Inbedrijfstelling
- Service & onderhoud

Marktsegment van de werkzaamheden:

- Woningbouw
- Appartementen
- Villa's
- Exclusieve Residenties
- MKB bedrijfswoning of gebouw
- Huisvesting (verstandelijk) gehandicapten
- Levensloop bestendig wonen.



Meer informatie?

Domotica Consulting Storck, T.a.v. Dhr. Joop Storck
Willem Lodewijkhof 58, 8332 GC Steenwijk
Tel: 0521 - 52 03 80, Fax: 0521 - 52 05 78, Gsm: 06- 50 25 58 54
www.dcs-steenwijk.nl, info@dcs-steenwijk.nl

Domotica systeem groeit met bewoners mee

TUNSTALL LIFESTYLE MONITORING VOOR 'ZWARE ZORG'

In editie 12 van Slim Wonen Magazine hebt u al kunnen lezen over de levensloophermometer van Tunstall. De levensloophermometer staat synoniem voor allerlei "events", die tijdens een (gedeelte van) een mensenleven kunnen plaatsvinden. Zo staan woon-gerelateerde zaken als comfortvoorzieningen, inbraakalarm en rookdetectie relatief laag in de levensloophermometer en dwalen, vallen en persoonlijke oproep juist heel hoog in de thermometer. Het zou lastig zijn als - naar mate de levensloop vordert - naast het inbraaksysteem een apart systeem voor personenalarmering aangeschaft zou moeten worden.

Daarom biedt Tunstall een systeem, dat volledig 'mee kan groeien' met de individuele behoefte van een bewoner. Op de centrale box in de woning, de Home Unit, kunnen uit alle fases van de levensloophermometer volledig modulair sensoren worden gedefinieerd, die aansluiten op de persoonlijke situatie van de cliënt. Mocht deze situatie door omstandigheden wijzigen, dan kunnen ande-

re soorten sensoren worden toegekend uit een hogere of lagere categorie van de levensloophermometer. Alle Tunstall sensoren zijn Plug & Play en bovendien draadloos zodat ze in verschillende situaties toegepast kunnen worden. Kostentechisch heeft deze aanpak voordelen: er wordt alleen apparatuur geleverd, die de bewoner nodig heeft, terwijl er bouwkundig gezien, vanwege het draadloze karakter, geen aanpassingen nodig zijn. Zelfs niet als de levensloophermometer de maximale waarde bereikt: de zware zorg.

Lifestyle Monitoring

Woonde 'zware zorg bewoners' tien jaar geleden nog veelal in een verpleeg- of verzorgingshuis, meer en meer woont deze categorie bewoners zelfstandig thuis. Opvallend is ook het aantal dementerenden, dat zelfstandig woont. De prognose voor 2020 is dat er 246.000 dementerenden zijn in Nederland en in 2030 zelfs 360.000! Bovendien wordt er geen effectieve medicatie

tegen Alzheimer verwacht vóór 2020. Het mag dus duidelijk zijn dat de rol van ICT bij het oplossen van dit vraagstuk van cruciaal belang is, zeker gezien het dalende personeelsaanbod in de zorg. Speciaal voor deze groep dementerenden is het Lifestyle Monitoring concept ontwikkeld. Hiertoe worden in de woning Lifestyle sensoren aangebracht, zoals stroomsensoren, bewegingsmelders en deurcontacten. Alle activiteiten worden via deze Lifestyle sensoren geregistreerd op de Home Unit en eenmaal per dag worden de gegevens doorgezonden naar een externe server, waar de gegevens worden geanalyseerd. Daarmee wordt inzicht verkregen in de vaste leefpatronen, waardoor preventief kan worden opgetreden bij een vroegtijdige signalering van 'afwijkingen'. Daarmee worden de risico's voor de bewoner verkleind en is de zorg optimaal op de persoon in kwestie af te stemmen. Zie ook www.tunstall.nl

