

LEVENSLLOOP GESCHIKT WONEN

OPPLUSSEN

of

AANPASSEN

Is uw woning Levensloop geschikt? Denkt u zelf dat u nog lang zonder aanpassingen in uw woning kunt blijven wonen? Het antwoord op enkel eenvoudige vragen kan daar voor u meer duidelijkheid over geven.

Waar zelden aan gedacht wordt is dat uw ogenschijnlijk comfortabele woning je ooit –net als je lichaam- aardig in de steek kan laten. Gewoonweg omdat het op dat moment niet meer voldoet aan de gewenste behoeften in die gewijzigde situatie.

En wat dan?

Verhuizen lijkt het enige alternatief en dat is toch jammer.

Dit kan echt anders door de woning op slimme wijze voor te bereiden op een langdurig gebruik.

OPPLUSSEN of AANPASSEN DUS?

Opplussen is het verbeteren en aanpassen van de bestaande woning op een manier dat zij toegankelijker, bruikbaar en veiliger wordt om daar langdurig zelfstandig in te kunnen blijven wonen.

Dit kan door het aanbrengen van soms enkele eenvoudige aanpassingen en hulpmiddelen maar soms ook kan afhankelijk van situatie een meer ingrijpende maatregel nodig zijn.

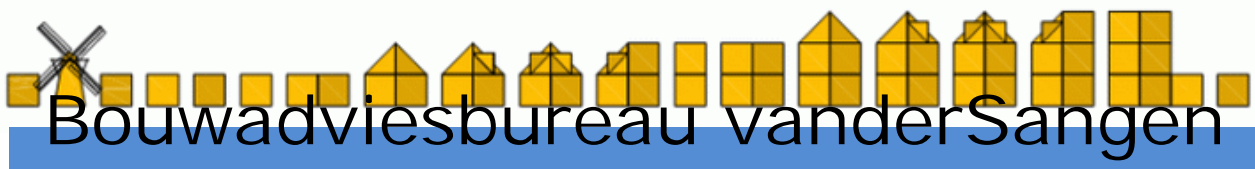
Hierbij moet u denken aan aan- of bijbouwen van ruimten die wel leiden tot een levensloopgeschikte woning of het plaatsen van een lift om de bovenverdieping toegankelijker te maken.

Wilt u weten wat de mogelijkheden voor uw woning zijn, neem dan vrijblijvend contact met mij op. Ik kan het gehele traject voor u verzorgen van ontwerp tot en met het realiseren van de aanpassing.

Marinus van der Sangen
m: 06-19414522

Klabots 39
info@bouwadviesbest.nl

5683 LJ Best
www.bouwadviesbest.nl



THUISTEST

1. Hoe breed zijn de deuropeningen?
2. Hoe hoog is het opstapje bij de voordeur?
3. Hoeveel vrije ruimte is er achter de voordeur?
4. Zijn de vloeren glad als ze nat zijn?
5. Hoe ver is het van bed naar toilet?
6. Hoeveel ruimte is er rondom het bed?
7. Is er elektriciteit in de schuur?
8. Heeft u een verhoogde douchebak? Is deze praktisch ingedeeld?
9. Hoe breed is de garage?
10. Kunt u bij het bovenraam zonder ergens op te klimmen?

TOELICHTING THUISTEST

1. Als een deuropening 90 centimeter is of breder (met de deur haaks open) kan iedereen er zonder problemen doorheen, met een kind op de arm, met een wasmand, en ook met een stok, een rollator of een rolstoel. Dit geldt voor alle binnen- en buitendeuren van de woning en ook voor de schuur.
2. Als een drempel of opstapje lager is dan 2 centimeter kan iedereen er zonder problemen overheen, géén drempels is nog beter. Bij buitendeuren moeten er extra maatregelen worden genomen om te voorkomen dat er regenwater naar binnen kan lopen.
3. Als je binnenshuis de voordeur achter je dicht wilt doen, moet je je kunnen omdraaien. Met een rollator heb je daar een draaicirkel van 1 meter voor nodig, met een rolstoel maar liefst 1.50 meter.
In veel woningen zit de trap in de weg.
4. Sommige vloeren zijn wel stroef als ze droog zijn, maar niet als ze nat zijn. Dat is belangrijk in de badkamer maar ook op ander plekken in huis waar de vloer nat kan worden, zoals de hal of de keuken. De meest voorkomende ernstige verwondingen als gevolg van een val zijn gebroken polsen en heupen. De helft van de oudere slachtoffers met een gebroken heup herstelt volledig, een kwart overlijdt en een kwart wordt hulpbehoevend.
5. Veel woningen hebben geen toilet op de slaapverdieping. Een nachtelijke tocht over de trap is niet veilig: een vijfde deel van de valpartijen gebeurt in donker en schemer.
6. Om een bed met een rollator of een rolstoel te kunnen bereiken, is rondom het bed een vrije ruimte van 90 cm nodig. Als er zorg moet worden verleend is dit zelfs 1.50 meter aan de zijkant van het bed.
7. Een scootmobiel moet opgeladen worden op de plek waar hij gestald wordt. Vaak is dat de schuur.
8. In de badkamer is een vlakke (stroeve) vloer de enige veilige oplossing. Is er een ligbad of een inloopdouche, is er een 2^e toilet? Een rolstoel toegankelijk toilet heeft eenbepaalde minimale afmeting.
9. Een garage moet tenminste 3 meter breed zijn tussen de muren om er een slaapkamer van te kunnen maken. Als de garage dunne buitenmuren heeft, komt daar de dikte van een isolerende muurafwerking (warmte en vooral vocht) nog bij. Dat kan betekenen dat 3.30 meter nodig is.
10. Ergens op moeten klimmen om het ventilatierooster of bovenraam open te zetten, leidt in de praktijk tot minder vaak of niet openzetten. Te weinig ventilatie leidt tot een hoge luchtvochtigheid in huis. Dat is slecht voor de gezondheid, slecht voor de spullen en slecht voor de portemonnee, want het kost meer gas om een vochtig huis warm te krijgen.

Geschrokken van de uitkomsten of valt het allemaal mee? Aan het denken gezet?

U kunt bij mij terecht voor een advies-op-maat of een ontwerp voor een nieuw huis of een verbouwing.

bronnen: ouderwordenineigenhuis.nl, B(ouw) A(dvies) T(oegankelijkheid).